

OPERADOR DE DISTRIBUIÇÃO

TIPO 2 - 7º, 8º E 9 ANO - 2 ANOS DE FORMAÇÃO

Plano de Formação	1º	2º
Componente de Formação Sociocultural		
Português	96	96
Língua Estrangeira	96	96
Tecnologias da Informação e da Comunicação	48	48
Cidadania e Mundo Atual	96	96
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30	-
Educação Física	48	48
Componente de Formação Científica		
Matemática Aplicada	105	105
Atividades Económicas	63	60
Componente de Formação Tecnológica		
Comunicação	75	125
Comércio	125	100
Ergonomia	150	-
Gestão	100	100
Componente de Formação Prática		
Estágio em Contexto de Trabalho	-	210